

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200		265	7,84	9,83	37,23
	гор.напиток	416	Какао с молоком	200		113,4	3,84	3,74	16,24
	хлеб								
		4/1	Бутерброд с мясом в/к	35		110,9	3,47	3,97	9,38
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86,48	1	0,2	20,6
			Йогурт фруктовый	115		72,2	4,6	1,73	16,45
		386	Фрукт(мандарин)	200		70	1,6	0,4	18,8
Обед	закуска	16/1	Салат из моркови с маслом растительным	60		58,2	0,7	3,58	6,79
	1 блюдо	87	Суп картофельный с бобовыми(горохом) с курами	200		130,6	5,31	5,5	17,17
	2 блюдо	322	Биточки из мяса кур	90		168,1	14,36	12,5	14,25
	гарнир	180	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	150		200,4	3,37	4,32	34,65
	сладкое		Вафли	40		145	1,56	12,24	25,48
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		411	Чай с сахаром	200		41,5	0,18	0,04	9,91
		386	Фрукт(мандарин)	200		70	1,6	0,4	18,8
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86,48	1	0,2	20,6

