Школа	МБОУ СОШ №9 города Владимира			Отд./корп		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	144	Омлет натуральный	150		242,1	14,71	16,25	2,6
	гор.напиток	262	Чай с лимоном и сахаром	207		42,6	0,26	0,06	10,26
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		1/13	Бутерброд с маслом	30		123,2	1,6	7,43	9,51
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86,6	1	0,2	20,6
		1/1	Зеленый горошек	30		12,3	0,91	1,23	3,35
		386	Фрукт(груша)	250		113,8	1	0,75	32,75
	закуска	53	Огурец соленый	60		6,5	0,47	0,06	1,47
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне с курицей	200		99,6	3,73	4,87	12,64
	2 блюдо	фирм.	Капуста тушеная с мясом	240		386	13,46	24,38	14,97
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86,6	1	0,2	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		393	Кисель	200		115,1	0,02	0	26,47
		386	Фрукт(груша)	250		113,8	1	0,75	32,75

 Школа
 5-11 класс
 Отд./корп
 День
 19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	144	Омлет натуральный	170		265,3	16,68	18,42	2,95
	гор.напиток	262	Чай с лимоном и сахаром	207		42,6	0,26	0,06	10,26
	хлеб		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		6	Масло сливочное	10		70,9	0,08	7,25	0,13
			Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
Обед	закуска								
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне с курицей	250		124,5	4,62	7,43	15,73
	2 блюдо	фирм.	Капуста тушеная с мясом	280		450,33	15,7	28,44	17,46
	гарнир								
	сладкое		Печенье	16		79,8	4,32	1,69	26,35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		411	Чай с сахаром	200		41,5	0,18	0,04	9,91
								_	