

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	170		424,5	23,52	18	46,33
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200		41,5	0,18	0,04	9,91
	хлеб								
		386	Фрукт(яблоко)	300		130,5	1,2	1,2	34,8
		3	Бутерброд с сыром	35		106,2	5,27	4,12	9,38
			Молочный коктейль	200		115,81	5,08	3,7	16,38
Обед	закуска		Лечо	60		17,8	0,71	0,06	0
	1 блюдо	72	Рассольник со сметаной и курицей	200		116,9	3,55	6,07	13,89
	2 блюдо	фирм.	Филе куриное в сметанном соусе	90		159,8	11,6	17,55	4,87
	гарнир	218	Макаронные изделия отварные	150		211,1	5,46	3,65	35,12
	сладкое	386	Фрукт(яблоко)	300		130,5	1,2	1,2	34,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		417	Напиток из плодов шиповника	200		81,1	0,31	0,14	15,55
			Молочный коктейль	200		115,81	5,08	3,7	16,38

