

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	230		319,8	7,58	7,73	39,27
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	200		101,4	3,33	3,25	15,47
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
		4/1	Бутерброд с мясом в/к	50		154,04	6,22	9,34	6,57
			Слойка в ассортименте	85		393,53	5,19	22,1	44,29
			Сыр плавленый	16		47,88	3,28	3,68	0,37
			Молочный коктейль	200		115,81	5,08	3,7	16,38
Обед	закуска	38	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60		57	0,83	3,58	6,25
	1 блюдо	66/1	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200		96,3	3,17	5,99	7,99
	2 блюдо	162	Шницель рыбный	90		142,1	13,1	9,02	7,2
	гарнир	339	Картофельное пюре	150		163,5	3,1	4,79	21,16
	сладкое		Слойка в ассортименте	85		393,53	5,19	22,1	44,29
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		394/1	Компот из смеси сухофруктов	200		107,5	1,02	0,06	29,05
			Молочный коктейль	200		115,81	5,08	3,7	16,38

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	290		404	10,99	11,2	56,94
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	200		101,4	3,33	3,25	15,47
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
		4/1	Бутерброд с мясом в/к	40		130,1	4,18	5,25	9,38
Обед	закуска								
	1 блюдо	66/1	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	250		120,4	3,96	7,48	9,98
	2 блюдо	162	Шницель рыбный	100		158	14,56	10,02	8
	гарнир	339	Картофельное пюре	180		196,6	3,72	5,74	25,4
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		411	Чай с сахаром	200		41,5	0,18	0,04	9,91
		Печенье	36		158,6	8,64	3,38	52,7	