

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	601	Плов из свинины	240		472,4	15,52	22,52	53,58
	гор.напиток	262	Чай с лимоном и сахаром	207		42,6	0,26	0,06	10,26
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86,48	1	0,2	20,6
		53	Огурцы соленые	30		3,3	0,24	0,03	0,74
		386	Фрукт (апельсин)	200		54,5	1,8	0,4	20,6
Обед	закуска	33	Салат из квашеной капусты	60		51,2	0,9	2,69	5,55
	1 блюдо	83/1	Суп картофельный с курицей	200		105,4	3,61	3,72	15,99
	2 блюдо	293	Гуляш из мяса свинины	90		300,2	9,59	17,58	3,58
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	150		196	6,79	4,43	35,49
	сладкое		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86,6	1	0,2	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35,2		52	2,15	0,39	13,55
		3	Напиток из фруктов(апельсины)	200		67,1	0,2	0,08	17,09
		386	Фрукт (апельсин)	200		54,5	1,8	0,4	20,6

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	601	Плов из свинины	280		550,8	18,11	26,27	62,51
	гор.напиток	262	Чай с лимоном и сахаром	207		42,6	0,26	0,06	10,26
	хлеб		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
Обед	закуска								
	1 блюдо	83/1	Суп картофельный с курицей	250		131,2	4,51	4,64	19,99
	2 блюдо	293	Гуляш из мяса свинины	100		277,5	10,65	19,53	3,97
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	180		234,6	8,15	5,32	42,59
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		3	Напиток из фруктов(яблоки)	200		72,3	0,2	0,08	17,09