

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

02.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 601 | Плов из свинины | 240 | | 472,4 | 15,52 | 22,52 | 53,58 |
| | гор.напиток | 262 | Чай с лимоном и сахаром | 207 | | 42,6 | 0,26 | 0,06 | 10,26 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | | 52 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | | Фруктовое пюре | 125 | | 45 | 0,59 | 0 | 9 |
| | | 53 | Огурцы соленые | 30 | | 3,3 | 0,24 | 0,03 | 0,74 |
| Обед | закуска | 33 | Салат из квашеной капусты | 60 | | 51,2 | 0,9 | 2,69 | 5,55 |
| | 1 блюдо | 83/1 | Суп картофельный с курицей | 200 | | 105,4 | 3,61 | 3,72 | 15,99 |
| | 2 блюдо | 293 | Гуляш из мяса свинины | 90 | | 300,2 | 9,59 | 17,58 | 3,58 |
| | гарнир | 330 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 196 | 6,79 | 4,43 | 35,49 |
| | сладкое | | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | | 86,6 | 1 | 0,2 | 20,6 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | | 52,3 | 1,32 | 0,13 | 9,38 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 35,2 | | 52 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | 3 | Напиток из фруктов(апельсины) | 200 | | 67,1 | 0,2 | 0,08 | 17,09 |

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

02.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 601 | Плов из свинины | 280 | | 550,8 | 18,11 | 26,27 | 62,51 |
| | гор.напиток | 262 | Чай с лимоном и сахаром | 207 | | 42,6 | 0,26 | 0,06 | 10,26 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 65 | | 104 | 4,29 | 0,78 | 27,11 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 83/1 | Суп картофельный с курицей | 250 | | 131,2 | 4,51 | 4,64 | 19,99 |
| | 2 блюдо | 293 | Гуляш из мяса свинины | 100 | | 277,5 | 10,65 | 19,53 | 3,97 |
| | гарнир | 330 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 234,6 | 8,15 | 5,32 | 42,59 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | | 104,7 | 2,64 | 0,26 | 18,76 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 65 | | 104 | 4,29 | 0,78 | 27,11 |
| | | 3 | Напиток из фруктов(яблоки) | 200 | | 72,3 | 0,2 | 0,08 | 17,09 |