

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

07.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1/1	Омлет запеченный с сыром	170		303,5	18,56	20,02	2,65
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	207		44,2	0,12	0,03	10,54
	хлеб		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		1/13	Бутерброд с маслом	30		123,2	1,6	7,43	9,51
		1/1	Зеленый горошек	30		12,3	0,91	1,23	3,35
Обед	закуска	40/1	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60		67	1,56	4,36	5,12
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне с курицей	200		99,6	3,73	4,87	12,64
	2 блюдо	фирм.	Капуста тушеная с мясом	240		386	13,46	24,38	14,97
	гарнир								
	сладкое	386	Фрукт(яблоко)	100		44,8	0,4	0,4	11,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		401	Кисель	200		115,1	0,02	0	26,47

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

07.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	144	Омлет натуральный	170		265,3	16,12	21,71	2,92
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	207		44,2	0,12	0,03	10,54
	хлеб		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		1/13	Бутерброд с маслом	30		123,2	1,6	7,43	9,51
Обед	закуска								
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне с курицей	250		124,5	4,66	6,09	15,8
	2 блюдо	фирм.	Капуста тушеная с мясом	280		450,3	15,7	28,44	17,46
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		401	Кисель	200		115,1	0,02	0	26,47