

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	фирм	Плов из свинины	240		472,4	11,49	17,68	48,41
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	207		44,2	0,12	0,03	10,54
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
			Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
		54	Огурцы свежие	30		3,4	0,24	0,03	1,03
Обед	закуска	21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	60		42,2	0,53	3,61	2,4
	1 блюдо	13/2	Суп овощной со сметаной и курицей	200		102,3	3,2	4,01	13,53
	2 блюдо	322	Котлеты из мяса кур	90		168,2	14,36	12,5	14,25
	гарнир	218	Макаронные изделия отварные	150		211,1	5,46	3,65	35,12
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		3	Напиток из фруктов(апельсины)	200		67,1	0,2	0,08	17,09

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	фирм	Плов из свинины	280		550,8	13,41	20,62	56,48
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	207		44,2	0,12	0,03	10,54
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
			Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
			Печенье	16		70,6	3,84	1,5	23,42
Обед	закуска								
	1 блюдо	13/2	Суп овощной со сметаной и курицей	250		133,3	4	5,02	16,91
	2 блюдо	322	Котлеты из мяса кур	100		186,8	15,95	13,88	15,83
	гарнир	218	Макаронные изделия отварные	180		253,4	6,56	4,37	42,15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		411	Чай с сахаром	200		41,5	0,08	0,02	6,9