

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138	Макаронные изделия отварные с сыром	220		358,6	13,4	11,15	44,16
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200		41,5	0,18	0,04	9,91
	хлеб		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		4/1	Бутерброд с мясо копчено- запеченым	35		110,9	4,07	5,5	6,57
Обед	закуска	21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	60		42,2	0,53	3,61	2,4
	1 блюдо	86/1	Суп картофельный с крупой(гречневой) с мясом	200		133,9	3,54	4,63	16,73
	2 блюдо	фирм.	Поджарка мясная	90		466	17,52	31,79	2,49
	гарнир	179/1	Каша рисовая рассыпчатая	150		213,3	3,71	4,05	39,03
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		фирм.	Напиток лимонный	200		98,5	0,14	0,01	22,52

