

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

26.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1/1	Омлет запеченный с сыром	170,00		303,50	18,56	20,02	2,65
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	207,00		44,20	0,12	0,03	10,54
	хлеб		Хлеб ржаной	65,00		104,00	4,29	0,78	27,11
		1/13	Бутерброд с маслом	30,00		123,20	1,60	7,43	9,51
		1/1	Зеленый горошек	30,00		12,30	0,91	1,23	3,35
Обед	закуска	40/1	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60,00		67,00	1,56	4,36	5,12
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне с курицей	200,00		99,60	3,73	4,87	12,64
	2 блюдо	фирм.	Капуста тушеная с мясом	240,00		386,00	13,46	24,38	14,97
	гарнир								
	сладкое	386	Фрукт(яблоко)	100,00		44,80	0,40	0,40	11,60
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		401	Кисель	200,00		115,10	0,02	0,00	26,47

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

26.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	144	Омлет натуральный	170,00		265,30	16,12	21,71	2,92
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	207,00		44,20	0,12	0,03	10,54
	хлеб		Хлеб ржаной	65,00		104,00	4,29	0,78	27,11
		1/13	Бутерброд с маслом	30,00		123,20	1,60	7,43	9,51
Обед	закуска								
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне с курицей	250,00		124,50	4,66	6,09	15,80
	2 блюдо	фирм.	Капуста тушеная с мясом	280,00		450,30	15,70	28,44	17,46
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		104,70	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		104,00	4,29	0,78	27,11
		401	Кисель	200,00		115,10	0,02	0,00	26,47