

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Шницель рыбный	100,00		160,50	14,54	10,04	10,38
	гор.напиток	29/1	Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00		104,70	3,00	1,16	20,56
		179/1	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180,00		251,20	4,37	3,83	46,10
			Кукуруза консервированная	50,00		20,10	0,60	0,05	3,02
Обед	закуска	6/1	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100,00		94,70	1,53	5,96	9,32
	1 блюдо	22	Суп лапша с курицей	255,00		117,30	3,79	4,93	15,43
	2 блюдо		Гуляш из кур	100,00		145,70	11,53	14,60	4,58
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180,00		211,30	4,58	5,33	48,01
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		104,70	3,00	1,16	20,56
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Компот из сухофруктов	200,00		107,50	1,02	0,06	18,29