

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/6	Омлет запечённый	180,00		285,00	17,51	19,10	3,05
	гор.напиток		Компот из ягод	200,00		86,80	0,28	0,10	25,62
			Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Кукуруза консервированная	50,00		20,10	0,60	0,05	3,02
			Печенье	30,00		132,00	0,02	3,60	23,00
Обед	закуска		Огурец соленый	60,00		6,50	0,47	0,06	8,44
	1 блюдо	39/2	Борщ с курицей и сметаной	200,00		102,50	1,81	3,96	8,16
	2 блюдо	293	Гуляш	90,00		300,20	11,43	25,78	5,61
	гарнир	330	Макаронные изделия отварные	150,00		207,70	7,45	1,95	39,07
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		394/1	Компот из сухофруктов	200,00		107,50	1,02	0,06	18,29

