

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2	Пудинг из творога с яблоками со сгущённым молоком	170,00		405,93	21,84	18,14	38,82
	гор.напиток	32	Кофейный напиток с молоком	200,00		98,10	3,14	3,21	9,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,13	93,80
			Фрукт(киви)	100,00		39,20	0,40	0,40	9,86
Обед	закуска		Салат из квашеной капусты	60,00		51,20	0,96	3,07	4,98
	1 блюдо		Рассольник со сметаной и курицей	225,00		125,60	2,72	5,64	11,80
	2 блюдо	436	Жаркое по домашнему	245,00		447,60	16,30	33,81	26,37
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		104,00	4,29	0,78	27,11
			Чай с сахаром	200,00		61,40	0,08	0,02	4,95

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущёным	210,00		520,50	27,90	20,45	48,95
	гор.напиток	32	Кофейный напиток с молоком	200,00		98,10	3,14	3,21	9,50
	хлеб								
			Фрукт (киви)	100,00		39,20	0,40	0,40	9,86
Обед	закуска		Салат из квашеной капусты	100,00		85,30	1,50	4,48	9,25
	1 блюдо		Рассольник со сметаной и курицей	265,00		146,60	301,00	6,49	13,95
	2 блюдо	436	Жаркое по- домашнему	280,00		481,20	18,31	37,99	43,95
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		104,00	4,29	0,78	27,11
			Чай с сахаром	200,00		61,40	0,08	0,02	4,95