

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2	Омлет запечённый	180,00		285,00	17,51	19,10	3,05
	гор.напиток		Компот из ягод	200,00		86,80	0,28	0,10	25,62
			Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Кукуруза консервированная	50,00		20,10	0,60	0,05	3,02
			Печенье	30,00		132,00	0,02	3,60	23,00
Обед	закуска		Салат Витаминный	60,00		53,90	0,72	0,04	6,20
	1 блюдо	39	Суп фасолевый с курицей	205,00		129,20	5,48	5,53	17,45
	2 блюдо	401	Гуляш	90,00		300,20	11,43	25,78	5,61
	гарнир	39	Каша гречневая рассыпчатая	170,00		194,10	7,45	1,95	39,07
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		6	Компот из сухофруктов	200,00		107,50	1,02	0,06	18,29

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2	Омлет запечённый	220,00		346,90	21,62	23,56	3,77
	гор.напиток		Компот из ягод	200,00		86,80	0,28	0,10	25,62
	хлеб		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Кукуруза консервированная	100,00		40,30	1,20	0,10	6,04
			Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,13	9,38
Обед	закуска		Салат Витаминный	100,00		89,80	1,20	0,07	10,33
	1 блюдо	39	Суп фасолевый с курицей	255,00		159,00	5,48	5,53	17,45
	2 блюдо	401	Гуляш	100,00		307,30	12,70	28,64	6,20
	гарнир	39	Каша гречневая рассыпчатая	180,00		211,30	4,58	5,33	48,01
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		6	Компот из сухофруктов	200,00		107,50	1,02	0,06	18,29