

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2	Пудинг из творога с яблоками со сгущённым молоком	170,00		405,93	21,84	18,14	38,82
	гор.напиток	32	Кофейный напиток с молоком	200,00		98,10	3,14	3,21	9,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,13	93,80
			Фрукт(киви)	100,00		39,20	0,40	0,40	9,86
Обед	закуска		Фасоль в томатном соусе	60,00		9,20	0,72	0,04	6,20
	1 блюдо		Рассольник со сметаной и курицей	225,00		111,50	2,72	5,64	11,80
	2 блюдо	436	Жаркое по домашнему	245,00		447,60	16,30	33,81	26,37
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		104,00	4,29	0,78	27,11
			Чай с сахаром	200,00		61,40	0,08	0,02	4,95

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2	Запеканка из творога с рисом с молоком сгущёным	210,00		520,50	27,90	20,45	48,95
	гор.напиток	32	Кофейный напиток с молоком	200,00		98,10	3,14	3,21	9,50
	хлеб								
			Фрукт (киви)	100,00		39,20	0,40	0,40	9,86
Обед	закуска		Фасоль в томатном соусе	100,00		15,30	3,10	0,20	6,50
	1 блюдо		Рассольник со сметаной и курицей	265,00		129,90	301,00	6,49	13,95
	2 блюдо	436	Жаркое по- домашнему	280,00		481,20	18,31	37,99	43,95
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		104,00	4,29	0,78	27,11
			Чай с сахаром	200,00		61,40	0,08	0,02	4,95