| Школа | МБОУ СОШ №9 города Владимира | Отд./корп | | ЭЦП | | |

Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	Плов из мяса (свинина)	280,00		642,00	20,04	26,30	49,84
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200,00		61,42	0,20	0,05	15,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Икра кабачковая	100,00		29,90	1,18	4,60	9,80
			Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,13	9,38
Обед	закуска		Икра кабачковая	100,00		29,90	1,18	4,60	9,80
	1 блюдо	18	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	255,00		139,10	3,69	2,91	18,90
	2 блюдо		Котлета Домашняя	100,00		274,00	13,43	17,90	10,59
	гарнир	39	Каша гречневая рассыпчатая	180,00		211,30	7,45	1,95	39,07
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		104,70	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27