

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Биточки из мяса кур	100,00		191,10	14,84	12,44	9,30
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,60	0,27	0,06	10,27
	хлеб		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Яблоко	150,00		67,00	1,20	0,60	12,15
			Каша гречневая рассыпчатая	180,00		211,30	4,58	5,33	48,01
Обед	закуска	32	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100,00		94,70	2,40	1,80	3,20
	1 блюдо	20	Суп овощной со сметаной и курицей	265,00		121,80	5,32	6,05	17,69
	2 блюдо	424а	Поджарка	100,00		266,90	25,36	14,93	4,64
	гарнир	46	Макаронные изделия отварные	180,00		241,40	3,36	357,00	40,93
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		699	Напиток цитрусовый	200,00		98,20	0,13	0,01	24,38