

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Запеканка рисовая с творогом со сгущённым молоком	210,00		520,50	27,90	20,45	48,95
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,60	0,27	0,06	10,27
	хлеб								
			Фрукт (яблоко0	150,00		67,00	0,20	0,05	15,04
Обед	закуска		Салат из квашеной капусты	100,00		85,30	1,60	5,12	8,30
	1 блюдо	19	Суп картофельный с рыбой	250,00		139,00	4,19	5,00	19,75
	2 блюдо		Азу	280,00		548,60	39,55	17,47	21,14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		686	Чай с сахаром	200,00		61,40	0,08	0,02	4,95