Школа МБОУ СОШ №9 города Владимира Отд./корп День 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Шницель рыбный	90,00		144,50	13,09	9,04	9,34
	гор.напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200,00		123,72	0,68	0,28	29,62
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00		104,70	1,64	0,26	18,76
			Каша рисовая рассыпчтая с маслом	150,00		215,30	3,63	3,18	38,26
			Икра кабачковая	50,00		15,00	0,60	0,05	3,02
Обед	закуска		Салат из белокачанной капусты с морковью	60,00		55,90	0,92	3,58	5,59
	1 блюдо	22	Суп лапша курицей	205,00		97,50	3,03	3,94	12,34
	2 блюдо		Гуляш из кур	90,00		131,10	10,48	10,10	2,19
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатаая	170,00		184,10	3,82	4,44	40,01
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		104,70	1,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Компот из сухофруктов	200,00		107,50	1,02	0,06	18,29

Школа 5-11 класс Отд./корп День 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Шницель рыбный	100,00		160,50	14,54	10,04	10,38
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00		104,70	3,00	1,16	20,56
			Каша рисовая рассыпчтая с маслом	180,00		251,20	4,37	3,83	46,10
			Икра кабачковая	100,00		29,90	1,20	0,10	6,04
Обед	закуска		Салат из белокачанной капусты с морковью	100,00		93,20	1,53	5,97	9,32
	1 блюдо	22	Суп лапша курицей	255,00		117,30	3,79	4,93	15,43
	2 блюдо		Гуляш из кур	100,00		145,70	11,53	14,60	4,58
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатаая	211,30		258,31	4,58	5,33	48,01
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		104,70	3,00	1,16	20,56
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Компот из сухофруктов	200,00		107,50	1,02	0,06	18,29