

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

27.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 16 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180,00 | | 268,10 | 10,70 | 9,10 | 30,60 |
| | гор.напиток | 686 | Чай с лимоном и сахаром | 207,00 | | 42,64 | 0,27 | 0,06 | 10,27 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40,00 | | 104,70 | 1,64 | 0,26 | 18,76 |
| | | | Фрукт (яблоко) | 150,00 | | 67,00 | 0,60 | 0,60 | 14,79 |
| | | | Масло сливочное | 10,00 | | 70,90 | 0,10 | 7,30 | 0,10 |
| | | | Икра кабачковая | 60,00 | | 18,10 | 0,72 | 0,06 | 3,64 |
| Обед | закуска | | Огурец солёный | 60,00 | | 6,50 | 0,47 | 0,06 | 8,44 |
| | 1 блюдо | 124 | Щи из свежей капусты со сметаной и курицей | 205,00 | | 92,20 | 3,80 | 3,37 | 8,03 |
| | 2 блюдо | 436 | Плов из птицы | 240,00 | | 393,20 | 23,20 | 28,20 | 40,50 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20,00 | | 46,20 | 1,32 | 0,26 | 9,38 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 32,50 | | 52,00 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | | Компот из ягод | 200,00 | | 86,80 | 0,28 | 0,11 | 25,62 |

