Школа МБОУ СОШ №9 города Владимира Отд./корп День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Биточки из мяса кур	90,00		171,60	13,36	11,20	8,37
	гор.напиток		Компот из яблок	200,00		99,60	0,35	0,35	15,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	0,82	0,13	9,38
			Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Йогурт	125,00		72,20	5,13	1,88	7,38
			Каша гречневая рассыпчатая	150,00		174,90	6,58	1,72	34,47
Обед	закуска	32	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60,00		57,00	0,83	3,58	5,41
	1 блюдо	20	Суп овощной со сметаной и курицей	205,00		101,90	4,36	4,87	13,61
	2 блюдо	424а	Поджарка	90,00		251,20	22,82	13,44	4,18
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150,00		207,70	5,65	4,56	36,01
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		699	Напиток цитрусовый	200,00		98,20	0,13	1,00	24,38

Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Биточки из мяса кур	100,00		191,10	14,84	12,44	9,30
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,60	0,27	0,06	10,27
	хлеб		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Яблоко	150,00		67,00	1,20	0,60	12,15
			Каша гречневая рассыпчатая	180,00		211,30	4,58	5,33	48,01
Обед	закуска	32	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100,00		48,00	2,40	1,80	3,20
	1 блюдо	20	Суп овощной со сметаной и курицей	265,00		121,80	5,32	6,05	17,69
	2 блюдо	424а	Поджарка	100,00		266,90	25,36	14,93	4,64
	гарнир	46	Макаронные изделия отварные	180,00		241,40	3,36	357,00	40,93
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		699	Напиток цитрусовый	200,00		98,20	0,13	0,01	24,38