

ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС

Отд./корп

Дата

07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	311	Каша геркулесовая молочная жидкая с	250	0	334,00	9,27	15,90	38,60
	прочее	3	Бутерброд с маслом 10/20гр.	30	0	123,22	1,57	8,38	10,38
	закуска		Сыр порционно	20	0	74,06	4,94	5,90	0,00
	сладкое								
	напитки	685	Чай с сахаром	200	0	61,42	0,20	0,05	15,04
Обед	закуска	101	Лечо	30	0	8,93	0,36	0,03	1,80
	1 блюдо	110	Борщ со сметаной	210	0	123,00	5,50	9,30	11,40
	2 блюдо		Котлета мясная с овощами (свинина)	90	0	245,70	10,26	20,00	6,30
	гарнир	508	Каша ячневая	150	0	186,50	4,50	4,43	32,16
	прочее		Хлеб ржаной	40	0	64,00	2,65		13,40
	прочее		Хлеб пшеничный	40	0	104,68	3,00	1,16	20,56
	напиток		Кисель плодово-ягодный	200	0	115,09	0,02		28,75

ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС

Отд./корп

Дата

07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	311	Каша геркулесовая молочная жидкая с	250	0	333,87	9,75	14,74	40,56
	прочее	3	Бутерброд с маслом 10/30гр.	40	0	149,40	2,32	8,67	15,52
	закуска		Сыр порционно	20	0	74,06	4,94	5,90	0,00
	сладкое								
	напитки	685	Чай с сахаром	200	0	61,42	0,20	0,05	15,04
Обед	закуска	101	Лечо	30	0	8,93	0,36	0,03	1,80
	1 блюдо	110	Борщ со сметаной	260	0	152,30	6,80	11,50	14,11
	2 блюдо		Котлета мясная с овощами (свинина)	100	0	273,00	11,40	22,20	7,00
	гарнир	508	Каша ячневая	180	0	249,44	6,36	4,65	45,54
	прочее		Хлеб ржаной	40	0	64,00	2,65		13,40
	прочее		Хлеб пшеничный	40	0	104,68	3,00	1,16	20,56
	напиток		Кисель плодово-ягодный	200	0	115,09	0,02		28,75