

Школа

ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС

Отд./корп

Дата

06.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------------|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 311 | Каша пшеничная молочная | 160 | 0 | 228,78 | 5,65 | 11,14 | 26,49 |
| | прочее | | Хлеб пшеничный | 40 | 0 | 104,68 | 3,00 | 1,19 | 20,56 |
| | закуска | | Фрукт | 150 | 0 | 58,80 | 1,20 | 0,60 | 12,15 |
| | сладкое | | Пастила | 27 | 0 | 88,55 | 0,14 | | 22,00 |
| | напитки | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 0 | 98,08 | 2,60 | 1,83 | 17,80 |
| Обед | закуска | 36 | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 0 | 79,00 | 0,85 | 3,66 | 4,02 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с горохом | 200 | 0 | 124,80 | 4,20 | 0,76 | 15,36 |
| | 2 блюдо | 498 | Котлеты куриные | 90 | 0 | 171,00 | 18,34 | 6,93 | 7,73 |
| | гарнир | 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 0 | 207,67 | 5,65 | 4,56 | 36,01 |
| | прочее | | Хлеб ржаной | 40 | 0 | 64,00 | 2,65 | | 13,40 |
| | прочее | | Хлеб пшеничный | 40 | 0 | 104,68 | 3,00 | 1,16 | 20,56 |
| | напиток | 631 | Напиток из ягод | 200 | 0 | 86,79 | 0,10 | 0,04 | 21,51 |

Школа

ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС

Отд./корп

Дата

06.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------------|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 311 | Каша пшеничная молочная | 260 | 0 | 333,7 | 9,3 | 13,3 | 44,1 |
| | прочее | | Хлеб пшеничный | 20 | 0 | 52,3 | 1,5 | 0,6 | 10,3 |
| | закуска | | Фрукт | 150 | 0 | 58,80 | 1,20 | 0,60 | 12,15 |
| | сладкое | | Пастила | 27 | 0 | 88,55 | 0,14 | | 22,00 |
| | напитки | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 0 | 98,08 | 2,60 | 1,83 | 17,80 |
| Обед | закуска | 36 | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 0 | 132,0 | 1,4 | 6,1 | 6,7 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с горохом | 260 | 0 | 156,00 | 5,25 | 0,95 | 19,20 |
| | 2 блюдо | 498 | Котлеты куриные | 100 | 0 | 185,6 | 20,4 | 7,7 | 8,7 |
| | гарнир | 516 | Макаронные изделия отварные | 180 | 0 | 241,4 | 6,7 | 4,7 | 43,1 |
| | прочее | | Хлеб ржаной | 40 | 0 | 64,00 | 2,65 | | 13,40 |
| | прочее | | Хлеб пшеничный | 40 | 0 | 104,68 | 3,00 | 1,16 | 20,56 |
| | напиток | 631 | Напиток из ягод | 200 | 0 | 86,79 | 0,10 | 0,04 | 21,51 |