

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	9/5	Запеканка ( сырники) из творога	120		258,50	19,89	11,70	18,12
			Молоко сгущенное	30		95,22	2,16	2,55	16,65
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	200		20,53	0,12	0,02	5,06
-			Яблоки	150		73,02	0,60	0,60	17,40
-			Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38
Обед	закуска	19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60		40,53	0,44	3,58	1,93
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой и курицей	205		130,06	3,75	4,95	18,39
	2 блюдо		Зраза школьная	90		294,00	10,90	22,10	13,40
		3/3	Картофельное пюре	160		141,40	3,32	3,91	23,55
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38
	напиток		Напиток лимонный	200		88,47	0,14	0,01	22,52

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	15/5	Запеканка из творога с рисом	180		395,30	25,74	17,90	32,30
			Молоко сгущенное	30		95,22	2,16	2,55	16,65
	гор.напиток	27/10	Чай	200		19,22	0,08	0,02	4,95
-			Яблоки	150		73,02	0,60	0,60	17,40
Обед	закуска	19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100		67,54	0,74	5,97	3,22
			1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой и курицей	255		159,56	4,43
	2 блюдо		Зраза школьная	100		326,60	12,11	24,60	14,88
		3/3	Картофельное пюре	180		159,10	3,73	4,40	26,49
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		89,56	2,64	0,26	18,76
	напиток	29/10	Чай с лимоном	200		20,53	0,12	0,02	5,06