

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска		Овощи по сезону	60		8,93	0,36	0,03	1,8
	2_блюдо	333	Макароны с сыром	180		308,51	9,97	12,49	39,05
	напитки	686	Чай с лимоном и сахаром	207		42,64	0,27	0,06	10,27
	фрукты								
	прочие	3	Бутерброд с джемом	50		142,8	6,4	8,5	10,3
	прочие								
Обед	закуска		Салат из моркови с яблоками	60		98,00	0,60	0,10	8,5
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты со сметаной	210		108,00	1,90	4,50	7,91
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200		252,00	19,05	7,84	21,36
	гарнир								
	прочее		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	прочее		Хлеб пшеничный	50		131,00	3,75	1,45	25,70
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200		107,55	0,43	0,02	26,42

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День 18.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Овощи по сезону	100	0	48,00	2,60	1,80	3,20
	2 блюдо	333	Макароны с сыром	250	0	391,2	12,7	12,8	56,3
	напитки	686	Чай с лимоном и сахаром	207	0	42,64	0,27	0,06	10,27
	фрукты								
	прочие	3	Бутерброд с джемом	70		169,0	6,4	8,5	10,3
	прочие								
Обед	закуска		Салат из моркови с яблоками	100	0	163,00	0,60	0,17	14,2
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	0	134,0	2,4	5,57	9,8
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	210	0	264,6	22,3	8,1	21,4
	гарнир				0				
	прочее		Хлеб ржаной	40	0	64,00	2,65		13,40
	прочее		Хлеб пшеничный	50	0	104,68	3,00	1,16	20,56
	напиток	639	Компот из сухофруктов	40	0	107,55	0,43	0,02	26,42