

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150,00		353,72	22,05	14,25	34,77
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	0,82	0,13	9,38
			Яблоко	150,00		73,02	0,60	0,60	14,79
Обед	закуска	19	Салат из вежих огурцов с растительным маслом	60,00		40,53	0,44	3,58	19,00
	1 блюдо	22	Суп картофельный с крупой и курицей	205,00		134,16	3,82	5,34	18,30
	2 блюдо	фирм	Зрза Школьная	90,00		294,00	10,90	22,10	13,40
	гарнир	520	Картофельное пюре	160,00		141,40	3,32	3,91	23,55
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	0,82	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
			Напиток лимонный	200,00		88,47	0,14	0,01	22,52

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Запеканка из творога с рисом со сгущённым молоком	210,00		490,52	27,90	20,45	48,95
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200,00		42,64	0,27	0,06	10,27
	хлеб								
			Яблоко	150,00		61,42	0,20	0,05	15,04
Обед	закуска	19	Салат из вежих огурцов с растительным маслом	100,00		67,54	0,74	5,97	3,22
	1 блюдо	22	Суп картофельный с крупой и курицей	255,00		164,46	4,50	6,44	22,87
	2 блюдо	фирм	Зрза Школьная	100,00		326,60	12,11	24,60	14,88
	гарнир	520	Картофельное пюре	180,00		193,40	4,31	6,14	30,12
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		89,56	1,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
		686	Чай с лимоном и ахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27