

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша пшённая молочная	240,00		257,10	7,90	7,90	39,10
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200,00		61,42	0,20	0,05	15,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00		89,56	1,64	0,26	18,76
			Яблоко	110,00		53,55	0,44	0,44	12,76
			Сыр порционно	20,00		70,12	6,26	5,32	0,00
			Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
Обед	закуска	21	Салат из свежих огурцов и помидор	100,00		72,15	0,88	6,02	4,00
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохой и курицей	250,00		233,86	6,56	6,40	40,95
	2 блюдо	5	Биточки из мяса кур	100,00		208,78	14,84	12,44	9,30
	гарнир	136	Макаронные изделия отварные	180,00		241,40	6,70	4,70	43,10
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		89,56	2,64	0,52	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
		686	Чай с лимоном и ахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27