

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Панкейки с молоком сгущенным	260		859,00	29,00	31,00	161,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
			Яйцо варёное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
	гор.напиток		Чай с лимоном и сахаром	207		42,64	0,27	0,06	10,27
Обед	закуска		Овощи по сезону	60		8,93	0,36	0,03	1,8
	2 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	200		97,00	2,30	2,30	16,70
	3 блюдо		Котлеты куриные	90		190,00	18,34	6,93	7,73
	гарнир		Пюре гороховое	155		259,54	17,29	5,10	36,13
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Панкейки с молоком сгущенным	250		825,00	29,00	31,00	161,00
			Яйцо варёное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
	гор.напиток		Чай с лимоном и сахаром	207		42,64	0,27	0,06	10,27
Обед	закуска		Овощи по сезону	100		48,00	2,40	1,80	3,20
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	250		121,30	2,90	2,90	21,00
	2 блюдо		Котлеты куриные	100		211,00	20,38	7,70	8,69
	гарнир		Пюре гороховое	185		304,36	20,74	5,34	43,34
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	32,5		52,00	2,15		10,86
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62