

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	Макаронные изделия отварные с сыром	180,00		268,10	10,70	9,10	30,60
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00		104,70	1,64	0,26	18,76
			Фрукт (яблоко)	150,00		67,00	0,60	0,60	14,79
			Масло сливочное	10,00		70,90	0,10	7,30	0,10
			Икра кабачковая	60,00		18,10	0,72	0,06	3,64
Обед	закуска		Огурец солёный	60,00		6,50	0,47	0,06	8,44
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты со сметаной и курицей	205,00		92,20	3,80	3,37	8,03
	2 блюдо	436	Плов из птицы	240,00		393,20	23,20	28,20	40,50
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		46,20	1,32	0,26	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Компот из ягод	200,00		86,80	0,28	0,11	25,62

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	Макаронные изделия отварные с сыром	220,00		321,50	9,80	6,90	42,90
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27
	хлеб		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Фрукт (яблоко)	110,00		49,20	0,44	0,44	12,76
			Бутерброд с маслом	30,00		123,20	1,40	7,38	9,51
			Икра кабачковая	100,00		29,90	1,20	0,10	6,07
Обед	закуска		Огурец солёный	100,00		10,90	0,78	0,10	2,47
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты со сметаной и курицей	255,00		110,20	4,63	4,10	9,79
	2 блюдо	436	Плов из птицы	280,00		458,70	26,98	32,79	47,09
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		46,20	1,32	0,26	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Компот из ягод	200,00		86,80	0,28	0,11	25,62