

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с маслом	50		180,00	3,07	9,70	20,60
	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	250		294,00	7,30	11,00	41,30
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
Обед									
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210		123,00	5,50	9,30	11,40
	2 блюдо		Тельное "Школьное"	90		280,00	12,49	11,06	7,59
	гарнир		Картофельное пюре	150		165,00	3,59	5,15	25,10
	закуска		Овощи по сезону	60		8,93	0,36	0,03	1,8
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
напиток		Напиток из ягод	200		86,79	0,10	0,04	21,51	

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с маслом	40		153,51	1,57	9,07	15,52
	гор.блюдо		Каша молочная из риса с маслом	260		305,30	7,55	11,40	43,00
			Сыр порционнo	20		74,06	4,94	5,90	0,00
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
Обед									
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260		152,30	6,80	11,50	14,11
	2 блюдо		Тельное "Школьное"	100		311,00	13,90	12,30	22,10
	гарнтр		Картофельное пюре	180		193,40	4,30	6,18	30,12
	закуска		Овощи по сезону	100		48,00	2,40	1,80	3,20
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
напиток		Напиток из ягод	200		86,8	0,1	0,0	21,5	