Школа	МБОУ СОШ №9 города Владимира		Отд./корп				День	09.11.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Каша геркулесовая молочная со сливочным						
Завтрак	гор.блюдо	8	маслом	160,00		176,10	5,32	6,60	24,55
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200,00		100,30	3,64	3,34	15,04
			Бутерброд с маслом	40,00		176,88	1,48	14,63	9,64
			Пряник	50,00		166,40	0,03	0,01	0,38
			Яблоко	150,00		73,02	0,60	0,60	14,79
Обед	закуска		Винегрет овощной	60,00		51,28	0,94	3,64	4,06
	1 блюдо	39	Суп фасолевый с курицей	205,00		136,98	5,48	5,53	17,45
	2 блюдо		Тефтели	90,00		175,20	6,19	12,70	9,18
	гарнир	46	Макаронные изделия отварные	160,00		196,20	5,66	3,17	36,38
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
		6	Компот из сухофруктов	200,00		69,02	1,02	0,06	18,29

 Школа
 5-11 класс
 Отд./корп
 День
 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Каша геркулесовая молочная со сливочным						
Завтрак	гор.блюдо	8	маслом	270,00		297,20	8,98	11,10	41,43
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200,00		61,42	0,20	0,05	15,04
	хлеб								
			Бутерброд с сыром	60,00		159,68	7,90	5,58	18,76
			Яблоко	150,00		73,02	0,60	17,40	19,65
Обед	закуска		Винегрет овощной	100,00		85,47	1,57	6,06	6,76
	1 блюдо	39	Суп фасолевый с курицей	255,00		167,46	6,55	6,77	21,81
	2 блюдо		Тефтели	100,00		220,70	8,06	16,40	10,44
	гарнир	46	Макаронные изделия отварные	180,00		220,70	6,36	3,57	40,93
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
		686	Чай с лимоном и сахаром	207,00		10,27	0,27	0,06	10,27
							·		