

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные с сыром	180,00		268,10	10,70	9,10	30,60
	гор.напиток	692	Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27
	хлеб								
			Пастила	27,00		88,60	0,14	0,00	22,00
			Бутерброд с маслом	50,00		175,60	2,62	13,97	17,30
Обед	закуска		Салат Витаминный	60,00		25,50	0,72	0,04	6,20
	1 блюдо		Рассольник со сметаной и курицей	225,00		106,85	2,72	5,64	11,80
	2 блюдо		Плов со свининой	200,00		479,60	14,54	28,92	40,29
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		125,77	4,29	0,78	27,11
			Напиток лимонный	200,00		88,47	0,14	0,01	22,52

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные с сыром	220,00		327,68	13,78	11,12	37,40
	гор.напиток	682	Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	93,80
			Пастила	27,00		88,60	0,14	0,00	22,00
			Бутерброд с маслом	70,00		227,90	3,65	19,50	24,20
Обед	закуска		Салат Витаминный	100,00		42,51	1,20	0,07	10,34
	1 блюдо		Рассольник со сметаной и курицей	265,00		123,86	301,00	6,49	13,95
	2 блюдо		Плов со свининой	210,00		525,60	15,27	30,37	42,30
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	93,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		125,77	4,29	0,78	27,11
			Напиток лимонный	200,00		88,47	0,14	0,01	22,52