

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	240,00		318,00	9,41	11,79	44,68
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	200,00		97,50	3,24	3,23	13,70
	хлеб								
		2/13	Бутерброд с сыром	35,00		106,20	4,69	3,65	10,94
			Фруктовое пюре	125,00					
Обед	закуска	21	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60,00		53,90	0,92	2,99	6,63
	1 блюдо	9/2	Рассольник со сметаной	200,00		116,90	2,23	5,15	11,25
	2 блюдо	322	Биточки из мяса кур	90,00		168,10	14,36	12,50	14,25
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	150,00		196,00	6,79	4,43	35,49
	сладкое		Печенье	36,00		158,60	8,64	3,38	52,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		3	Напиток из фруктов(яблоки)	200,00		72,30	0,20	0,08	17,09

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	280,00		371,00	10,97	13,76	52,13
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200,00		41,50	0,08	0,02	4,95
	хлеб								
		2/13	Бутерброд с сыром	35,00		106,20	4,69	3,65	10,94
			Пряники	50,00		117,60	3,54	2,82	46,26
Обед	закуска	6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60,00		53,90	0,92	3,58	5,59
	1 блюдо	9/2	Рассольник со сметаной и курицей	250,00		108,90	2,66	6,13	13,39
	2 блюдо	322	Биточки из мяса кур	90,00		168,10	14,36	12,50	14,25
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	180,00		234,60	8,15	5,32	42,59
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		104,00	4,29	0,78	27,11
		411	Чай с сахаром	200,00		41,50	0,18	0,04	9,91